



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت

واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

گاستر و آنتریت (اسهال و استفراغ)



تهیه کننده: سحر کشاورز رابط آموزش بخش
NICU- شبنم شیخ (دانشجوی بهداشت محیط)
تائید کننده مطالب: دکتر یوسفی
متخصص اطفال

شماره سند: EL-09-78

تاریخ صدور: 1404/11/13

تاریخ بازنگری: 1405/11/13

علایم هشداردهنده جهت مراجعه مجدد به پزشک

دردهای شکمی

عدم تحمل غذا و بی اشتها

فرورفتگی چشمها، کاهش اشک، خشک شدن مخاط و

دهان

خواب آلودگی غیرعادی

ادرار نکردن یا کم شدن ادرار

استفراغ

اسهال خونی

اسهال مکرر بخصوص اگر خیلی آبکی باشد.



جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن

زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید: Velayathose.semums.ac.ir

منبع: پرستاری برونر سوارث

از آب آشامیدنی سالم استفاده نمایید.



اگر امکان دسترسی به آب آشامیدنی سالم و تصفیه شده در محل زندگی شما وجود ندارد یا آب را قبل از مصرف بجوشانید یا از آب های استاندارد پلمپ شده استفاده نمایید.

از اضافه کردن قند و شکر به مایعات و غذای کودک جدا خودداری کنید زیرا باعث تشدید حرکات روده و تشدید دل پیچه و اسهال کودک می گردد.

از مواد غذایی تازه و بهداشتی برای تهیه غذای کودک استفاده نمایید.

اسباب بازی های کودک را قبل از استفاده شسته و ضدعفونی نمایید.

دستهای خود را قبل از شیردادن به کودک یا تهیه غذا برای او بشویید.



میوه و سبزی جات را ضدعفونی نمایید.

غذای پخته شده را سریعاً میل نمایید. هر چه فاصله زمانی بین پخت غذا و مصرف آن کمتر باشد احتمال آلودگی آن کمتر است.

به التهاب معده و روده گاستروآنتریت گفته می شود که باعث بروز اسهال و استفراغ میگردد، به خصوص در کودکان بسیار شایع است. این بیماری در شیرخواران بسیار خطرناک است و بایستی از طرف والدین مورد توجه قرار گیرد.

علت بروز بیماری:

علت بروز بیماری ممکن است به دلیل ویروس یا میکروب در دستگاه گوارش باشد. اگر ویروس ها علت بروز بیماری باشند به آن گاستروآنتریت ویروسی می گویند. بیماری معمولاً با تب و استفراغ همراه است و معمولاً طول مدت بیماری کمتر از یک هفته است. اگر انواع میکروب ها باعث بروز بیماری باشند به آن گاستروآنتریت میکروبی می گویند که معمولاً طول مدت بیماری بیشتر است. بیمار از تب و اسهال خونی و دردهای شکمی موقع دفع مدفوع شاکی است.

توصیه می شود ناحیه اطراف مقعد بعد از هر بار اجابت مزاج با آب گرم شسته و خشک شود.

از دادن هر دارویی بدون اطلاع پزشک به کودک اکیدا خودداری نمایید.